

# 自立生活支援を考える会

## 第9回

3月9日（日） 13:30~17:00

粕谷区民センター 第1・第2会議室

（京王線 千歳烏山駅から徒歩10分）

世田谷区粕谷4-13-6 03(3305)3131

二次会（飲み会）もやります！

知的障害当事者の自立生活が、各地で徐々に実現されつつあります。

どのような生活を送るのかは、その人それぞれのことです。

けれど、自立生活を支援するということに出てくる課題は、どこか似ています。家探し、支給量の確保、お金の管理のこと、ヘルパーの連携のこと、本人の意思や思いをどう活かしていくかということ、近隣住民との関係、などなど。

さまざまな地域でそれぞれに自立生活支援に取り組んでいる人たちと、情報や思いを交換しませんか。そうすることで、いま目前にある課題にどう取り組むか、大事な示唆が得られるのではないのでしょうか。

第9回は、「介護のつらさを考える」の続きです。前回、横田さんが話題提供してくださった内容を受けとめ、次を考えていこうと思います。具体的なやり方はただいま検討中です。でもなんか、すごいことになりそうですよ！

- ・また話題提供をお願いしようと思っていますが、詳細は未定です。
- ・何がつらいか、わからない。自分がつらいと思っているかどうか、わからない。相談しなよと言われるけれど、誰に話したらいいのかわからないし、そもそも何を話したらいいのかわからない——そんな思いを抱えている介助者は多いのでは？
- ・でも当事者の方がつらいはずだ。そう言われるし、自分でもそう思うし、だから黙るしかなくなり、気づいたら辞めるしかないところに行ってしまう。
- ・それに対し「乗り越えて続けている人もいる」「がんばろう」と言って済ませるのって、なんか違う。それでは乗り越えられる人しか続けられなくなってしまいます。
- ・じゃあどうする？ どう考える？ みんなで考えていく方法はないか？

日頃の悩みや考えを、お互いに出し合い、次につながる材料を持って帰ることのできる場を目指しています。ぜひご参加ください！！

文責：三井さよ

連絡先：たこの木クラブ(042-389-1378)

